

一世帯、一部ずつお取りください

第222号

コミュニティ

2024年(令和6年)6月15日

あけぼの

曙学区の人口と世帯数

—4月末現在—

人口 7,493人

世帯 3,762世帯

編集/コミュニティあけぼの編集委員会

発行/曙交流館

〒721-0952 福山市曙町5-16-1

(☎953-5942)

メールアドレス akebono-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき・内容】

1回目 7月18日(木) 9時30分～

『低栄養を防いですこやか食生活』

2回目 9月19日(木) 9時30分～

『骨粗しょう症予防の食事』



※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）

【場所】 曙交流館 実習室

【持参物】 エプロン、三角巾（大判のハンカチなど）、ふきん、筆記用具、マスク

【申込先】 曙交流館（TEL 953-5942）

★申込み締め切りは、7月12日（金）

参加費は無料です！

※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

福祉を高める会より

おもちゃサロンのお知らせ

健康推進課の方に『乳幼児の歯とお口の健康について』お話していただきます。その他、育児相談の時間もあります。参加お待ちしております！

日時

6月27日(木) 10:00～11:30

場所

曙交流館 会議室

対象

0～3歳の子どもと保護者

参加費

無料

※問合せ先 曙交流館 TEL084-953-5942

スマホ教室

社会教育活動事業

スマホの使い方が基本からわかるスマホ教室を開催します。
スマホ初心者の方、ぜひご参加ください。

月	日	曜日	時間	講座名
7	11	木	13:30~15:00	メールをしよう
7	25	木	13:30~15:00	カメラを使おう

講師 ドコモショップあけぼの店
場所 曙交流館 会議室
定員 各8名

参加費は無料です!

※申込み・問合せは曙交流館 (Tel 953-5942) まで

福山市公立保育所・こども園地域子育て支援拠点事業

ふくやまローズひろば

公立保育施設の地域子育て支援拠点事業では、未入所(園)のお子さまといっしょに遊びながら、子育てについて相談や交流ができる場です。相談はいつでもお受けしています。

拠点事業所	子育て支援専用電話	住所
柳津保育所	084-933-6471	柳津町五丁目1番20号
水呑立正保育所	084-956-6507	水呑町三新田一丁目107番地
神辺保育所	084-962-3567	神辺町川南1030番地2
新市保育所	0847-51-5274	新市町新市867番地5
大学附属こども園	084-925-2515	三吉町一丁目6番3号
伊勢丘こども園	084-940-6633	伊勢丘三丁目6番5号





ふくやま
子育て応援
センター

★毎月の予定については**ふくやまローズひろば**で検索!!

★福山市公立保育所・こども園地域子育て支援拠点事業所にはネウボラ相談窓口
『あのね』があります。母子手帳交付・産前面談ができます。

2024年度(令和6年度)市税等納期限

	7月 1日(月)	市・県民税	1期
	7月31日(水)	固定資産税・都市計画税	2期
		国民健康保険税	1期
	9月 2日(月)	市・県民税	2期
		国民健康保険税	2期

※市税の納付は、便利で確実な口座振替で

福山市 納税課・保険年金課