

一世帯、一部ずつお取りください

第224号

コミュニティ

2024年(令和6年)8月15日

あけぼの

曙学区の人口と世帯数  
—6月末現在—  
人口 7,454人  
世帯 3,733世帯

編集/コミュニティあけぼの編集委員会

発行/曙交流館

〒721-0952 福山市曙町5-16-1

(☎953-5942)

メールアドレス akebono-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



## シニア食生活改善教室 (2回目)

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

### 『骨粗しょう症予防の食事』



【とき】 9月19日(木) 9時30分～

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません)

【場所】 曙交流館 実習室

【持参物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク

【申込先】 曙交流館(Tel 953-5942)

★申込み締め切りは、9月6日(金)

参加費は無料です!

※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

## 2024年度(令和6年度)曙学区敬老行事について

今年度「敬老の日」をお迎えになられた皆さま方におかれましては、ご長寿、誠におめでとうございます。また、長きにわたり、地域社会貢献にご尽力いただいたことに、心より感謝申し上げます。

曙学区としましては、式典は開催せず、77歳以上の敬老対象者の皆さまへ心ばかりの記念品と子どもたちからの祝いメッセージを、9月中にお手元に郵送させていただきます。

曙学区敬老会実行委員会

(問合せ先 曙交流館 ☎953-5942)



曙学区 77歳以上対象者 男 272人 女 446人 計 718人  
曙学区 最高齢 108歳

# スマホ教室



社会教育活動事業

スマホの使い方が基本からわかるスマホ教室を開催します。

スマホ初心者の方、ぜひご参加ください。

お詫び:223号で9月12日の講座名が「カメラを使おう」となっていますが、正しくは「インターネットを楽しもう」です。

月	日	曜日	時間	講座名
9	12	木	13:30~15:00	インターネットを楽しもう
9	26	木	13:30~15:00	アプリを楽しもう

講師 ドコモショップあけぼの店  
場所 曙交流館 会議室  
定員 各8人

参加費は無料です!

※申込み・問合せは曙交流館(Tel953-5942)まで



## 移動図書館のご案内

どなたでも利用することができます! 1世帯15冊まで借りることができます。

巡回日 8月26日(月)

時間 10:00~10:30

場所 曙公園

※予約・リクエスト・その他 移動図書館担当まで(Tel932-7222)



## 2024年度(令和6年度)市税等納期限

9月 2日(月)	市・県民税	2期
	国民健康保険税	2期
9月30日(月)	固定資産税・都市計画税	3期
	国民健康保険税	3期
10月31日(木)	市・県民税	3期
	国民健康保険税	4期

※市税の納付は、便利で確実な口座振替で!

福山市 納税課  
保険年金課