

一世帯、一部ずつお取りください

第210号

コミュニティ

2023年(令和5年)7月1日

あけぼの

曙学区人口と世帯数

—5月末現在—

人口 7,489人

世帯 3,696世帯

編集/コミュニティあけぼの編集委員会

発行/曙交流館

〒721-0952 福山市曙町5-16-1

(☎953-5942)

メールアドレス akebono-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



シニア食生活改善教室

主催:福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか?

【とき・内容】

1回目 7月20日(木) 10時~

『「ちょい増し習慣」で低栄養予防!』

☆マヨしょうゆ焼きうどん 牛乳くろまめ寒天

2回目 9月21日(木) 10時~

『はじめよう!減塩』



参加費は
無料です

※食生活改善推進員による講義・調理デモンストレーションの見学

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません。)

【場所】曙交流館 実習室

【申込先】曙交流館(Tel.084-953-5942) ※締め切りは、実施日の1週間前まで

※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

優勝報告!!

おめでとう!!

5月20日(土)、第20回福山市教育長旗小学生ソフトボール選手権大会が箕沖球場で開催されました。

曙学区子ども会ソフトボールチーム『AKEBONO』は見事に優勝しました!



社会教育活動事業

スマホ入門教室

スマホの使い方が基本からわかるスマホ入門教室を開催します。
スマホ初心者の方、ぜひご参加ください。

講座番号	月	日	曜日	時間	講座名
①	7	13	木	13:30~15:00	電話をしよう
②	7	27	木	13:30~15:00	カメラを使おう
③	8	24	木	13:30~15:00	メールをしよう

【講師】 ドコモショップあけぼの店

【場所】 曙交流館 会議室

【定員】 各8人

【参加費】 無料

※申込み・問合せは曙交流館 (TEL953-5942) まで



社会教育活動事業

夏休み子ども教室

習字体験やお抹茶体験、工作教室を夏休みに計画しています。詳しくは小学校へ配布するチラシをご確認ください。

◎問合せは曙交流館 (TEL953-5942)

はつらつセミナー

社会教育活動事業

フレイル予防講座

～フレイルの説明とロコモ予防体操～

日時 8月17日(木)

9:30~11:00

場所 曙交流館 会議室

講師 福山市保健師

◎申込み・問合せ先は

曙交流館 (TEL953-5942)

2023年度(令和5年度)
市税等納期限

まちづくり みんなの税で ささえあい

7月31日(月)

固定資産税・都市計画税 2期

国民健康保険税 1期

8月31日(木)

市・県民税(普通徴収) 2期

国民健康保険税 2期

10月2日(月)

固定資産税・都市計画税 3期

国民健康保険税 3期

※市税の納付は、便利で確実な口座振替で

福山市 納税課・保険年金課

