

一世帯、一部ずつお取りください

第209号

コミュニティ

2023年(令和5年)6月1日

あけぼの

曙学区人口と世帯数

—4月末現在—

人口 7,491人

世帯 3,683世帯

編集/コミュニティあけぼの編集委員会

発行/曙交流館

〒721-0952 福山市曙町5-16-1

(☎953-5942)

メールアドレス akebono-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



社会教育活動事業

スマホ入門教室

スマホの使い方が基本からわかるスマホ入門教室を開催します。
スマホ初心者の方、ぜひご参加ください。

講座番号	月	日	曜日	時間	講座名
①	6	22	木	13:30~15:00	文字入力
②	7	13	木	13:30~15:00	電話をしよう
③	7	27	木	13:30~15:00	カメラを使おう

【講師】 ドコモショップあけぼの店

【場所】 曙交流館 会議室

【定員】 各8名

【参加費】 無料



※申込み・問合せは曙交流館(☎953-5942)まで

2023年度(令和5年度) 市税等納期限

まちづくり みんなの税で ささえあい

6月30日(金)…市・県民税(普通徴収) 1期

7月31日(月)…固定資産税・都市計画税 2期

国民健康保険税 1期

8月31日(木)…市・県民税(普通徴収) 2期

国民健康保険税 2期



※市税の納付は、便利で確実な口座振替で

福山市 納税課・保険年金課

福祉を高める会より

おもちゃサロンのお知らせ

子育てに関する内容を学期に1回計画しています。ぜひ、子育て中の保護者の皆さん参加してみてくださいね!

「アレルギーや栄養面についてのお話と育児相談」

日時 6月22日(木) 10:00~11:30

場所 曙交流館 会議室

講師 健康推進課



※問合せ先 曙交流館 (☎953-5942)



はつらつセミナー

社会教育活動事業

『日々の生活を、アロマの香りで健やかに!!』

生活の中で感じる健康の不安やストレスを軽減し、はつらつと健康に過ごすために有効なアロマの香りを知り、気軽に生活の中に取り入れてみませんか!?

《日時》 6月29日(木) 10:00~11:30

《場所》 曙交流館 会議室

《講師》 中川 ゆかりさん(メディカルアロマアドバイザー・看護師)

《定員》 20人



申込み・問合せは曙交流館(☎953-5942)まで



フレイルチェック会

フレイルチェック会では、運動や口腔機能などに関する質問票への回答や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)を確認します。結果はタブレットで分かりやすく表示し、フレイル予防のためのアドバイスをします。

●とき **7月12日(水)** 10:00~12:00 13:30~15:30

(※いずれの時間帯も内容は同じものです)

●ところ 福山すこやかセンター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要です)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(6/15から受付)
電話: 084-928-3421



「フレイル予防ローラ」