

一世帯、一部ずつお取りください

第203号

コミュニティ 2022年(令和4年)12月15日

# あけぼの

曙学区人口と世帯数  
—11月末現在—  
人口 7,623人  
世帯 3,705世帯

編集/コミュニティあけぼの編集委員会 発行/曙公民館  
〒721-0952 福山市曙町5-16-1 (☎953-5942)  
メールアドレス akebono-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

## スマホ教室～入門編～

社会教育活動事業

一人でも多くの方がスマホを使えるようになるためのスマホ教室です。  
どなたでも参加できますので、一緒にスマホについて学んでみましょう。

講座番号	月	日	曜日	時間	講座名
①	1	12	木	13:30~15:00	電話とメールをしよう
②	1	26	木	13:30~15:00	カメラを使おう
③	2	9	木	13:30~15:00	インターネットを楽しもう

《講師》 ドコモショップあけぼの店

《場所》 曙公民館 会議室

《定員》 各8名

《対象》 スマートフォンをお持ちの方

《参加費》 無料

《持参物》 お使いのスマートフォン

※検温・手指の消毒・マスクの着用にご協力ください。

※体調不良の方は、参加の自粛をお願いします。

※開催日・講座内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

申込み・問合せ先は曙公民館 (Tel.953-5942) まで



### おもちゃサロンのお知らせ

「幼児期のおやつ作り」

日時 3月23日(木)

10時~11時

場所 曙公民館 会議室

講師 曙学区食生活推進員

\*1月, 2月のおもちゃサロンはお休みします。



※7※7※7※7※7※7※7

### 公民館の年末年始

### 休館のお知らせ

12月29日(木)~

2023年(令和5年)

1月3日(火)

# コロナに負けない身体づくり

社会教育活動事業

寒い冬、じっと家に閉じこもっていても体力がおとろえます。体力をつけて、元気に毎日を過ごしましょう。

## 「コロナとフレイル」

### 免疫力と体力を高めて感染しにくい身体づくり

日時 1月19日(木) 10:00~11:30

場所 曙公民館 会議室

講師 健康推進課



## 「呼吸を整え、筋肉を伸ばすヨガ講座」

日時 2月16日(木) 10:00~11:30

場所 曙公民館 会議室

定員 15人

講師 伊東えみさん(ヨガ講師)



\*問合せ・申込みは曙公民館 (Tel 953-5942) まで



### マイナポイント設定の支援をしています!

マイナポイント設定支援窓口では、自治体マイナポイントと、国のマイナポイント第2弾の設定支援をお手伝いします。

窓口設置場所：市役所本庁舎、支所(松永・北部・東部・神辺・沼隈・新市)、ゆめタウン(福山・蔵王)、フジグラン神辺、エフピコRIM1階 iti SETOUCHI  
詳しい情報は福山市のホームページをご覧ください。

#### ■お問合せ

○マイナポイントの取得方法や iti SETOUCHI の予約に関すること

福山市マイナポイントコールセンター

☎084-925-1420

受付時間 10:00~19:00 (12/29~1/3を除く)

## 2022年度 市税等納期限

まちづくり みんなの税で ささえあい

12月26日(月)

…固定資産税 都市計画税4期  
国民健康保険税6期

2023年(令和5年)

1月31日(火)

…市・県民税4期  
国民健康保険税7期

2月28日(火)

…国民健康保険税8期

市税の納付は、便利で確実な口座振替で

福山市 納税課  
保険年金課

